

# SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

věci uvedené kurzivou nejsou nezbytné, pouze mohou dítěti pobyt příjemnit

Obecná pravidla	
<b>Nechte děti balit samostatně.</b>	Dítěti při balení pomozte, ale veškeré sbalené věci by mu měly projít rukama. Je důležité, aby dítě vědělo, kde co má, a poznalo si své věci. Pokud dítěti zabalíte vy, je pravděpodobné, že část věcí nenajde. A když už je najde (případně mu je najde vedoucí), nepozná, že jsou jeho a zpátky domů je nepřiveze.
<b>Cennosti, mobilní telefony</b>	Telefony a jiná elektronická zařízení nedoporučujeme, v táboře také není možné elektronická zařízení nabíjet. Pokud se budete chtít s dítětem během tábora spojit, je možné zavolat na tel. č. vedoucích, kteří Vám dítě k telefonu dají. V případě, že dítě vybavíte mobilním telefonem či jiným elektronickým zařízením, činíte tak na své nebezpečí. V táboře není možné tyto věci uzamykatelně uschovat.
<b>Jídlo a sladkosti</b>	Děti s sebou nemusí mít žádné zásoby jídla, dostávají oběd již první den. Sušenky a jiné sladkosti jsou po celý tábor k dispozici v táborovém krámku, kde si je děti mohou kupovat za táborové peníze, získané z her. Nedávejte jim prosím s sebou ani žádné větší množství nápojů. Likvidace obalů je na táboře náročná a pití je dětem po celý den (i v noci) k dispozici.

ZAVAZADLA			
	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
Zavazadlo, do kterého se balí	1x	Doporučujeme kufr. Je lepší jedno větší zavazadlo než více malých. Snadněji se pak udržuje pořádek a dítě ví, kde co má.	
Menší batoh na výlety	1x	Ideálně by se do něj měl vejít spacák a karimatka (ta se dá většinou připnout zvenku), pro případ dvoudenních výletů, kdy se přespává mimo tábor.	
OBUV			
	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
Boty na delší chůzi	1x	Jakékoliv pevné boty, ideálně nepromokavé a nad kotník.	

	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
Sportovní obuv	1x	Obuv by měla být vhodná pro celodenní nošení, neměla by dítě nikde tlačit.	
Holínky	1x		
Sandály, pantofle	1x	Sandály jsou lepší variantou, protože drží na noze pevně.	
<i>Boty do vody</i>	1x	Ideální jsou staré tenisky nebo sandály, které pevně drží na noze a neuplavou.	
<b>OBLEČENÍ</b>			
	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
Ponožky	15x	Ponožky děti potřebují každý den. I pokud je hezky, nosí do lesa botasky. Občas se při hře namočí, proto je dobré mít s sebou alespoň jednu náhradní.	
Spodní prádlo	15x	Obzvláště u menších dětí doporučujeme sbalit spodní prádlo navíc.	
Tepláky, kalhoty	3x	Minimálně jedny z nich by měly mít nenápadné barvy pro hry, ve kterých je důležitý nepozorovaný pohyb po lese.	
Kraťasy	2x		
Oblečení na spaní	2x	Může to být pyžamo i tepláky a triko. Doporučujeme spíše teplejší.	
<i>Teplé ponožky na spaní</i>	2x		
Trika	7x	Je dobré přibalit i triko s dlouhým rukávem pro chladnější dny.	
Svetr, mikina	3x		
Bunda	1x	Ideálně nepromokavá. Nebojte se dětem zabalit teplejší bundu, tábor se nachází v blízkosti vody a večery bývají chladné.	
Plavky	2x	Je dobré mít s sebou dvoje plavky. Děti se v nich chodí každý den sprchovat a v případě, že se ten den koupaly jinde, musí se oblékat do ještě mokrých plavek.	

	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
Čepice	1x	Jako ochrana proti úžehu/úpalu.	
Pláštěnka/pončo	1x	Je vhodné volit nějakou pevnější, ne igelitovou.	
Pytel na špinavé prádlo	1x	Stačí klasický pytel na odpadky. Jde pouze o to, aby mělo dítě oddělené čisté a použité prádlo.	
<b>HYGIENA</b>			
	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
Osuška	2x	Opět doporučujeme zabalit alespoň dva ručníky, aby se dítě nemuselo utírat do mokrého.	
Kartáček na zuby	1x		
Zubní pasta	1x		
Šampón	1x		
Sprchový gel	1x		
Hřeben	1x		
Kapesníky	dle potřeby	Z důvodu obtížnější likvidace odpadů na táboře preferujeme kapesníky látkové.	
<i>Hyg. vložky</i>	dle potřeby		
<i>Gumičky do vlasů</i>	dle potřeby		
<i>Opalovací krém</i>	1x		
<i>Repelent</i>	1x		

## NÁDOBÍ

	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
Láhev na čaj/vodu	1x	Pro dodržování pitného režimu na výletech a hrách mimo tábor.	
Hrneček	1x	Takový, aby si jej dítě poznalo, případně podepsat či jinak označit.	
Ešus/talíř + miska	1x	K večeři bývají polévky, preferujeme spíše misky/ešusy než hluboké talíře.	
Příbor	1x		
<i>Utěrka</i>	1x		

## DALŠÍ NEZBYTNOSTI

	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
Svítilna	1x		
Náhradní baterie do svítilny	1x		
Spacák	1x		
Prostěradlo	1x	Může být klasické i s gumou.	
Karimatka	1x	Pro ležení venku.	
Kapesní nůž	1x	Dbejte aby byl nůž ostrý, tupým nožem snadněji dojde ke zranění.	
Kapesné	dle potřeby	Úměrné věku dítěte, aby si mohlo koupit např. nanuk na výletě. Sladkosti jsou v táboře k dispozici za táborové peníze, získané během her.	

## UŽITEČNÉ DROBNOSTI

	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
<i>Pohledy, obálky známky</i>	dle potřeby	Menším dětem je vhodné předvyplnit adresy a případně i nalepit známky.	
<i>Psací potřeby</i>	dle potřeby	Nejen propiska, ale hodí se i pastelky a fixy.	
<i>Blok, papíry</i>	dle potřeby		
<i>Knížka</i>	dle potřeby		
<i>Plyšák/polštářek</i>	1x		
<i>Karty, jiné hry</i>	dle potřeby		
<i>Sluneční brýle</i>	1x		
<i>Deka</i>	1x		
<i>Šnůra na prádlo+količky</i>	4x		

## LÉKY A PODOBNÉ

	Doporučený počet	Poznámka	Sbaleno
Léky	dle potřeby	Včetně rozpisu, kdy je má dítě brát. Balte dítěti pouze léky, které pravidelně užívá (např. léky na alergii), či jsou něčím specifické. Běžné léky (ibuprofen, paracetamol) jsou součástí táborové lékárny. Léky se při příjezdu na tábor odevzdávají zdravotníkovi, který je podle rozpisu vydává.	
Kopie kartičky zdravotního pojištění	1x	Při příjezdu na tábor se odevzdává zdravotníkovi.	
Prohlášení o bezinfekčnosti	1x	Při příjezdu na tábor se odevzdává zdravotníkovi.	